

BLOK 3
2018/2019

LICHT VAN ZIJN LICHT

vrijdag 14 december	zaterdag 15 december	zondag 16 december
<p>onderdelen met HOOFDLETTER vinden plaats in de kleine MEDITATIERUIMTE boven</p>	<p>7.15u Lauden + eucharistieviering</p>	<p>7.30u Lauden</p>
	<p>aansluitend</p>	<p>aansluitend</p>
	<p>8.30u Ontbijt</p>	<p>8.15u Ontbijt</p>
<p>vanaf 10.30u aankomen met koffie</p>	<p>9.30u MEDITATIEF BEWEGEN en MEDITATIE</p>	<p>9.00u MEDITATIEF BEWEGEN</p>
	<p>10.15u Koffiepauze</p>	<p>MEDITATIE</p>
	<p>10.30u College: <i>Meditatie en beweging</i></p>	<p>10.30u Koffie</p>
<p>11.00u Opening Mededelingen Ervaring met meditatie -uitwisseling in kleine groep</p>	<p>10.45u OEFENGROEP (2 personen)</p>	<p>11.00u Eucharistieviering</p>
<p>12.15u Middaggebed</p>	<p>12.15u Middaggebed</p>	<p>12.00u Feedback-ronde Huiswerk-opdracht</p>
<p>12.30u Middagmaal en pauze</p>	<p>12.30u Middagmaal en pauze</p>	<p>12.45u Middagmaaltijd</p>
<p>14.30u Inleiding op het thema</p>	<p>14.30u OEFENGROEP (1 persoon)</p>	
<p>15.15u Pauze</p>	<p>15.15u Meditatieatelier</p>	
<p>15.30u <i>Hoever is de nacht?</i> College en oefening</p>	<p>16.30u Pauze</p>	
	<p>16.45u College: <i>Licht van Zijn Licht</i> met persoonlijke verwerking</p>	
<p>17.00u Vespers en meditatie</p>		
<p>17.50u Avondmaaltijd</p>	<p>17.50u Avondmaaltijd</p>	
<p>19.00u Meditatief bewegen, aansluitend MEDITATIE</p>	<p>19.30 Completen</p>	
	<p>19.50u Muziek en meditatie</p>	